



# GEMEINSAM AKTIV



**07.09.2023**



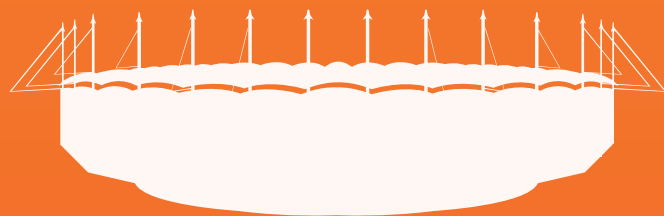
**ORT** VOLKSPARKSTADION



**DISTANZ** 5,6 KM



[WWW.B2RUN.DE/HAMBURG](http://WWW.B2RUN.DE/HAMBURG)



# ZEITPLAN

**16:00 UHR**

**Einlass ins B2Run Village**  
zum Parkplatz Weiß für Läufer/-innen  
(mit Startnummer), Öffnung Garderobe  
auf dem Parkplatz Weiß

**AB 16:00 UHR**

**Öffnung Infopoint:** Ummeldungen  
und Last-Minute Startnummern am  
Eingang Süd

**AB 16:30 UHR**

**Unterhaltung** im B2Run Village mit  
DJ und Moderation

**AB 18:00 UHR**

**Warm-Up und Startaufstellung**  
auf dem Parkplatz Gelb des  
Volksparkstadions

**18:00 UHR**

-  **Durchstarter (Orange)**
-  **Startzeit 1 (Grün)**

**18:15 UHR**

-  **Startzeit 2 (Blau)**

**CA. 18:20 UHR**

**Zieleinlauf** erste/-r Läufer/-in  
direkt vor dem Volksparkstadion im  
B2Run Village

**18:30 UHR**

-  **Startzeit 3 (Gelb)**

**18:45 UHR**

-  **Startzeit 4 (Rot)**
-  **Nordic Walker (Rot)**

**AB 19:30 UHR**

**Siegerehrung** und Get-Together  
mit DJ im B2Run Village

**22:00 UHR**

**Ende** der Veranstaltung



#GEMEINSAMAKTIV



# GRUSSWORT

**LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER,**

*ich begrüße Sie sehr herzlich zur 12. Ausgabe des B2Run  
in der Active City Hamburg.*

*Sport und Bewegung haben insbesondere in den großen Städten eine enorme Bedeutung für Lebensqualität und sozialen Zusammenhalt. Sport leistet wichtige Beiträge zur Erhaltung von Gesundheit und Mobilität. Sport führt unterschiedliche Menschen zusammen, er schafft Teamgeist. Das gilt nicht nur für den organisierten Sport im Verein, sondern auch für den Sport in unseren Unternehmen.*

*Mit der Active City Strategie, unserer Großstadtstrategie auf der Basis von Sport und Bewegung, wollen wir den Sport weiter stärken, damit er seinerseits seine Stärken zugunsten unseres Zusammenlebens ausspielen kann. Unser klares Ziel ist es, möglichst viele Menschen in Hamburg in Bewegung zu bringen und zu einem aktiven, gesundheitsbewussten Lebensstil zu motivieren. Überall und zu allen sich bietenden Gelegenheiten.*

*Daher freue ich mich, dass so viele von Ihnen in diesem Jahr wieder an den Start gehen. Sie beweisen, wie sportbegeistert die Hamburgerinnen und Hamburger sind. Und Sie können andere ansprechen, motivieren und begeistern, ihrerseits in Bewegung zu kommen.*

*Der B2Run ist nicht nur ein Lauf, sondern auch eine Gelegenheit, gemeinsam als Team an einem Ziel zu arbeiten: „Teamwork makes the Dreamwork.“ Und dabei ist es unerheblich, ob Sie erfahrene Läuferinnen und Läufer sind oder zum ersten Mal an einem solchen Event teilnehmen. Es geht darum, gemeinsam auf dem Weg zu sein, zusammenzuhalten, Teamgeist zu entwickeln und Erfolge zu feiern. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen Ausdauer und vor allem Spaß an der Seite Ihrer Kolleginnen und Kollegen.*

*Genießen Sie den Lauf durch den Volkspark. Ich wünsche Ihnen allen, dass der B2Run 2023 für Sie zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.*

*Herzliche Grüße  
Ihr*



---

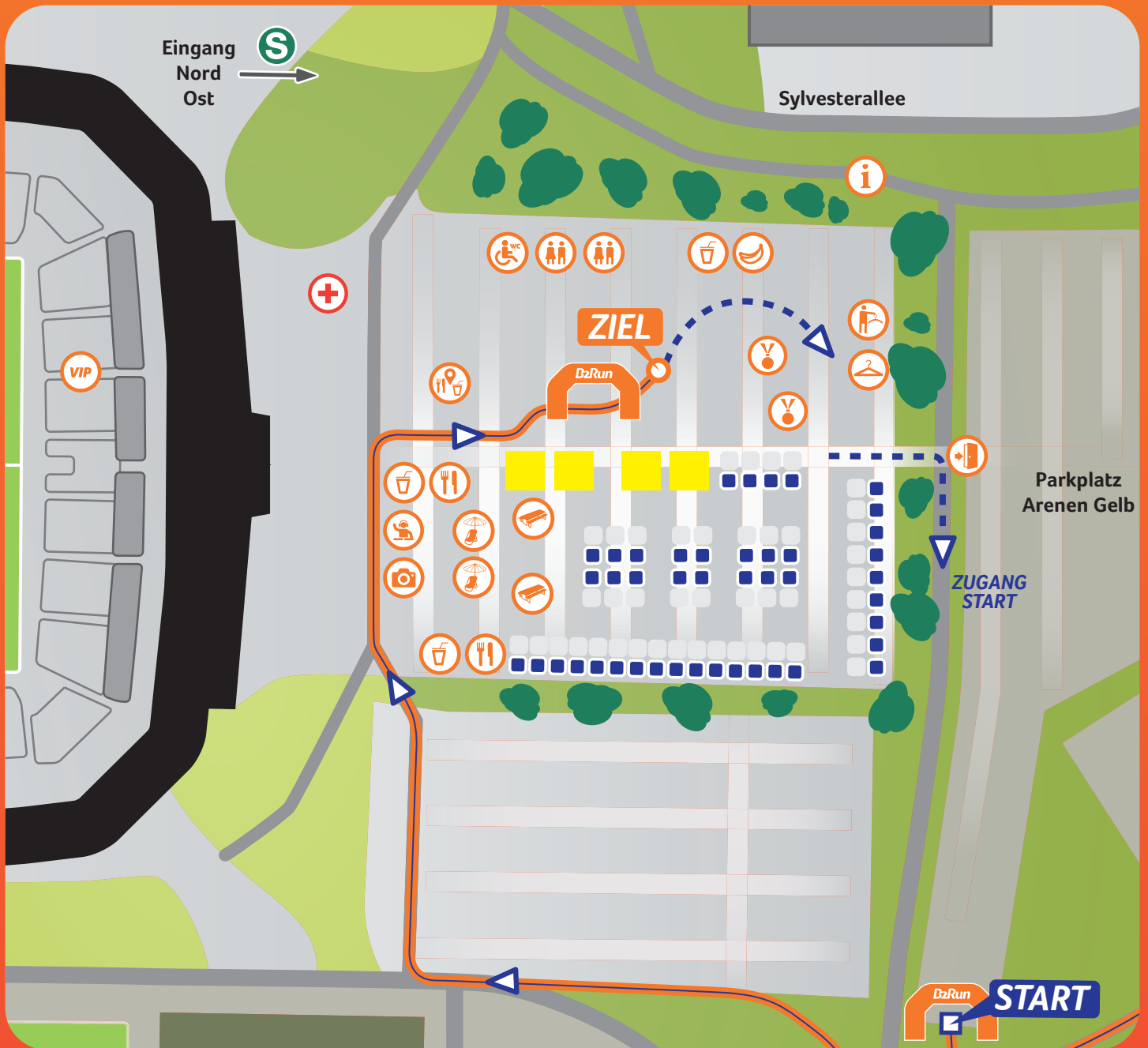
**Andy Grote**  
Senator für Inneres und Sport  
der Freien und Hansestadt Hamburg



# STRECKENPLAN



# LAGEPLAN



INFO



CATERING



ABHOLSTATION  
CATERING



LOUNGEBEREICH



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



DJ



ERSTE HILFE



TOILETTE



GARDEROBE



FOTOWAND



SPONSORENSTAND



BARRIEREFREIE  
TOILETTE



UMKLEIDE



BIERGARTEN



TEAMSTAND



AUSGABE  
MEDAILLEN



VIP-BEREICH

# ANFAHRTSPLAN



## STARTZEITEN

Die Startzeiten sind 18:00, 18:15, 18:30 und 18:45 Uhr. Eure persönliche Startzeit findet ihr auf eurer Startnummer. Die Durchstarter starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten farblich unterschieden. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmende, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

## STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch 10 Minuten vor eurer Startzeit am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmende mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startaufstellung begeben.

Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start. Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit aus dem letzten Bereich starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmenden für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

## ZIEL

Das Ziel befindet sich auf dem Eventareal auf Parkplatz Weiß.

# STARTZEITEN

**18:00**

**18:00**

**18:15**

**18:30**

**18:45**

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.  
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.  
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.





- 1** Der Zugang der leistungsorientierten Läufer/-innen (BEREICH 1 unter 30 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt am Anfang des Startkanals.
- 2** Der Zugang der ambitionierten Läufer/-innen (BEREICH 2 unter 40 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt im vorderen Bereich des Startkanals.
- 3** Der Zugang der Freizeitläufer/-innen (BEREICH 3 unter 50 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt in der mitte des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Genussläufer/-innen und Walker (BEREICH 4 über 50 Minuten ) in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 5** Der Zugang der Nordic Walker und Walker (BEREICH 5) in die Startaufstellung erfolgt am Ende des Startkanals.
- 6** Der Zugang der Durchstarter in die Startaufstellung erfolgt am Anfang des Startkanals.

## WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

### KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN**  
präsentiert von ARAL
- **TEAMS:**  
Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

### KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN**  
( > 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA**  
(100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU**  
( < 100 Mitarbeiter/-innen)

## **ANFAHRT**

Folgende Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

### **ÖPNV:**

**Bus:** Vom Flughafen Hamburg fahrt ihr mit der Buslinie 39 Richtung Teufelsbrück. Am Eppendorfer Markt steigt ihr in die Buslinie 22 Richtung Blankenese um und steigt an der Haltestelle Hellgrundweg (Arenen) aus. Von dort aus ist es ein Fußweg von 10 Minuten zum Volksparkstadion.

**S-Bahn:** Vom Hauptbahnhof die S-Bahn S 21 Richtung Elbgastraße nehmen. Die genauen Fahrzeiten könnt ihr unter [www.hvv.de](http://www.hvv.de) abfragen. In Stellingen (Arenen) aussteigen. Von dort steht euch der Bus-Shuttle zur Verfügung.

**Bus-Shuttle:** Es wird erneut einen Bus-Shuttle von der S-Bahnstation Stellingen bis zur Busstation Sylvesterallee geben. Dieser Shuttle fährt zwischen 17 Uhr und 23.00 Uhr.

### **PKW:**

Parkplatz Rot: Aus Richtung Kieler Straße durch den Binsbargtunnel, Binsbarg, Farnhornstieg zum Hellgrundweg. Es wird eine Parkplatzgebühr in Höhe von 9€ erhoben. Von 16 Uhr bis Veranstaltungsschluss ist beim Parken auf den Plätzen diese Gebühr zu entrichten.

## **CATERING**

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Barzahlung oder gegen Bons an den Verpflegungsständen im B2Run Village. Bons könnt ihr an unserem Bonverkauf vor Ort gegen Kartenzahlung kaufen.

## **GARDEROBE**

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht euch auf dem Eventareal auf Parkplatz Weiß zur Verfügung. Wenn ihr eure Kleidung abgeben möchtet, bringt bitte eine komplett verschließbare Tasche mit, die ihr idealerweise bereits selbst mit den Ziffern eurer Startnummer kennzeichnet. So können Wartezeiten reduziert werden. Eure Startnummer ist dann euer Abholschein.

## **GESUNDHEIT UND SICHERHEIT**

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kolleg/-innen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: [www.b2run.de/sicheramstart](http://www.b2run.de/sicheramstart)

## **HAFTUNG**

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

## **NACHMELDUNGEN**

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 18:00 Uhr am B2Run Infopoint durchgeführt werden.

## **PERSÖNLICHES LAUFVIDEO**

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter [www.b2run.de](http://www.b2run.de) abrufen.

## **TEAMSTÄNDE / MEETINGPOINTS**

Den Standort eures Teamstands/Meetingpoints könnt ihr den Übersichtsplänen vor Ort entnehmen.

## **URKUNDE**

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmenden auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter [www.b2run.de/hamburg](http://www.b2run.de/hamburg) im Bereich ‚Ergebnisse‘.

## **ZEITNAHME**

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

### **WICHTIGER HINWEIS:**

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

## **ZIELVERPFLEGUNG**

Nach dem Lauf werden für alle Teilnehmenden kostenlos Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



# POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

**ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN**

*Gewinnspiele & Aktionen  
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den  
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit  
und Lauf-Video*

*Austausch mit der  
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen  
des B2Run Teams*



[b2run.de/hamburg](https://b2run.de/hamburg)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)



Unser Ziel 2023: ~~7500~~

**10000**

Bereits gepflanzte Bäume

**8927**



# PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO<sub>2</sub>-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO<sub>2</sub>-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen.

Ziel war es, 7.500 Bäume zu pflanzen und somit einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Nachdem schon frühzeitig klar war, dass wir dieses Ziel auf jeden Fall erreichen werden, haben wir es kurzerhand auf 10.000 Bäume erhöht, die wir mit eurer Unterstützung entstehen lassen wollen.



[www.b2run.de/klimaschutz](http://www.b2run.de/klimaschutz)

## PRESENTER



## KOMPETENZPARTNER



## SUPPLIER



## REGIONALE PARTNER





# VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

[www.dak.de](http://www.dak.de)

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



# GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

## 3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

## MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



**37.000 EURO**  
SPENDE AN DIE DKMS



**>7.000**  
CHARITYSTARTER



[www.b2run.de/dkms](http://www.b2run.de/dkms)





# GEMEINSAM AKTIV

## INFRONT B2RUN GMBH

### Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73  
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

### Büro Köln

Brauweilerstraße 14  
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



[b2run.de](http://b2run.de)



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

# infront