



GEMEINSAM AKTIV



23.05.2023

 **ORT** MERKUR-SPIEL-ARENA

 **DISTANZ** 6 KM



WWW.B2RUN.DE/DUESSELDORF



ZEITPLAN

16:00 UHR

Beginn Einlass am Eingang Nord/Ost der MERKUR SPIEL-ARENA für Läufer/-innen (mit Startnummer) und Zuschauer/-innen (mit Fantickets). Öffnung der Garderobe in der Osttribüne.

ca. 18:20 UHR

Zieleinlauf erste/-r Läufer/-in in der MERKUR SPIEL-ARENA

AB 16:00 UHR

Öffnung Infopoint: Last-Minute Tickets und Fantickets

18:30 UHR

Startzeit 3 (Gelb)

AB 16:30 UHR

Unterhaltung im B2Run Village mit DJ und Moderation

18:45 UHR

Startzeit 4 (Magenta)

AB 17:30 UHR

Warm-Up und Startaufstellung vor der MERKUR SPIEL-ARENA

19:00 UHR

Startzeit 5 (Grau)

18:00 UHR

Durchstarter (Orange)
und Startzeit 1 (Grün)

19:15 UHR

Startzeit 6 (Rot)
Nordic Walker (Rot)

18:15 UHR

Startzeit 2 (Blau)

AB 19:00 UHR

Siegerehrung und Get-Together mit DJ im B2Run Village

22:00 UHR

Ende der Veranstaltung



GRUSSWORT

LIEBE SPORTFANS,

ich grüße Sie herzlich aus dem Rathaus und wünsche allen Aktiven und allen Zaungästen viel Freude beim B2Run 2023!

Sport, Spaß und Teambuilding - mit diesem Dreiklang hat sich der B2Run als beliebter Firmenlauf in Düsseldorf etabliert. Nach den coronabedingt schwierigen Vorjahren kann der Lauf nun in diesem Jahr endlich wieder voll durchstarten. Laufbegeisterte aus Düsseldorfer Firmen, Praxen, Kanzleien und Verwaltungen kommen zusammen, um gemeinsam für das Event zu trainieren und sich am 23. Mai auf dem Rundkurs mit der Konkurrenz zu messen. Ich freue mich sehr, dass so die Fitness und der Teamgeist aller gefördert werden. Das steht der Sportstadt Düsseldorf gut zu Gesicht.

Da ich leider nicht vor Ort sein kann, wird Herr Bürgermeister Hinkel als Schirmherr den Startschuss für den Lauf geben, während ich allen Teilnehmenden fest die Daumen drücke.

Ihr

Dr. Stephan Keller
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Düsseldorf

STRECKENPLAN

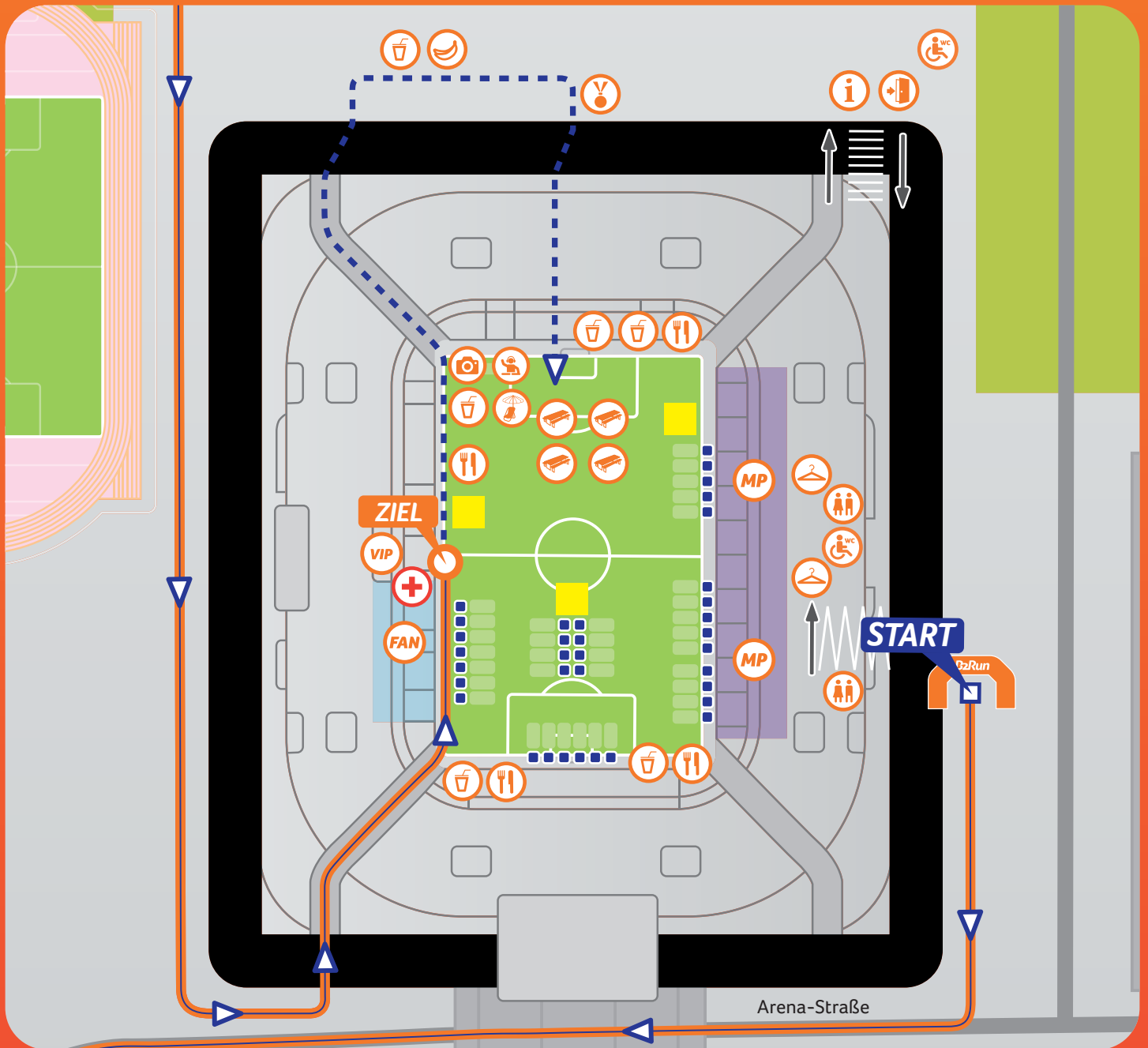


GEFÄLLE



STEIGUNG

LAGEPLAN



INFO



CATERING



LOUNGBEREICH



SPONSORENSTAND



EINGANG



ZIELVERPFLEGUNG



BIERGARTEN



TEAMSTAND



TOILETTE



GARDEROBE



VIP-BEREICH



ERSTE HILFE



BARRIEREFREIE
TOILETTE



DJ



MEETINGPOINT



AUSGABE
MEDAILLEN



FOTOWAND



FAN-BEREICH

ANFAHRTSPLAN



STARTZEITEN

Die Startzeiten sind **18:00, 18:15, 18:30, 18:45, 19:00 und 19:15 Uhr**. Deine persönliche Startzeit findest du auf deiner Startnummer. Die Durchstarter/-innen starten ausschließlich zur ersten Startzeit im vordersten Bereich, die Nordic Walker ausschließlich zur letzten Startzeit im hintersten Bereich. Die Startnummern werden entsprechend den Startzeiten **farblich unterschieden**. Aus Gründen der sportlichen Fairness bitten wir langsamere Teilnehmer/-innen, sich im hinteren Bereichen aufzustellen.

STARTAUFSTELLUNG

Der Zugang in die Startaufstellung erfolgt von hinten. Bitte findet euch **10 Minuten vor eurer Startzeit** am Startkanal ein. Hier wird über Schleusen sichergestellt, dass sich zu den unterschiedlichen Startzeiten nur Teilnehmer/-innen mit der Startnummer in der entsprechenden Farbe in die Startauf-

stellung begeben. Die Schleusen schließen 2 Minuten vor dem jeweiligen Start.

Wichtiger Hinweis für Nordic Walker: Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer/-innen wird es wieder einen eigenen Startbereich für Nordic Walker geben. Dieser befindet sich im Anschluss an das Hauptfeld. Aufgrund der Stolper- und Verletzungsgefahr der Teilnehmer/-innen durch Laufstöcke dürfen Nordic Walker ausschließlich zur **letzten Startzeit** aus dem **letzten Bereich** starten. Andernfalls droht der Ausschluss aus dem Rennen, da die Sicherheit der Teilnehmer/-innen für uns oberste Priorität hat. Wir danken für euer Verständnis.

ZIEL

Das Ziel befindet sich in der MERKUR SPIEL-ARENA. Um einen Rückstau der Läufer/-innen zu vermeiden, bleibt bitte nach dem Zieleinlauf nicht hinter der Ziellinie stehen, sondern geht zügig weiter in Richtung Zielverpflegungsbereich, der sich hinter der Nordtribüne befindet.

STARTZEITEN

18:00

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

19:15

Eure persönliche Startzeit befindet sich auf der Startnummer.
Einlass in den Startkanal ca. **10 Minuten vorher**.
Ein früherer Start ist leider nicht möglich.

- 1** Der Zugang der Nordic Walker in die Startaufstellung erfolgt vom Ende des Startkanals.
- 2** Der Zugang der langsamen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt vom Ende des Startkanals.
- 3** Der Zugang der schnellen Läufer/-innen in die Startaufstellung erfolgt vom Ende des Startkanals.
- 4** Der Zugang der Durchstarter/-innen in die Startaufstellung erfolgt seitlich beim Durchstarterbereich des Startkanals.

WERTUNGSKATEGORIEN

BEI B2RUN GIBT ES FOLGENDE WERTUNGSKATEGORIEN:

KATEGORIE: DIE SCHNELLSTEN

- **MÄNNER/FRAUEN** präsentiert von ARAL
- **TEAMS:** Männer/Frauen/Mixed präsentiert von ERDINGER Alkoholfrei

KATEGORIE: DIE FITTESTEN

präsentiert von DAK

- **DER FITTESTE KONZERN** (> 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DIE FITTESTE FIRMA** (100 bis 1.000 Mitarbeiter/-innen)
- **DAS FITTESTE KMU** (< 100 Mitarbeiter/-innen)

ANFAHRT

Diese Anreisemöglichkeiten stehen euch am Veranstaltungstag zur Verfügung:

ÖPNV: Alle Teilnehmenden aus dem VRR-Gebiet können am Veranstaltungstag kostenlos an- und abreisen (Preisstufe D Region Süd, 2. Kl.). Weise dich hierfür mit deiner Startnummer aus. Mit der Linie U78 fährst du bis zur Haltestelle MERKUR SPIEL-ARENA/Messe-Nord. Die Fahrtzeit zwischen Düsseldorf-Hauptbahnhof und der MERKUR SPIEL-ARENA beträgt ca. 15 Minuten. Die genauen Fahrtzeiten kannst du unter www.vrr.de abfragen.

PKW: In direkter Nachbarschaft zur MERKUR SPIEL-ARENA befindet sich das Gelände der Internationalen Messe Düsseldorf. MERKUR SPIEL-ARENA und Messe Düsseldorf sind in der ganzen Stadt gut sichtbar ausgeschildert.

CATERING

Speisen und Getränke erhaltet ihr gegen Verzehrbons oder Bargeld an den Kiosken in der Osttribüne sowie an den Ständen im Innenraum der Arena.

FANTICKETS

Für Zuschauer/-innen und Fans ist der Eintritt nur mit Fanticket (Zugangsbändchen) möglich. Diese können am 23.05. ab 16:00 Uhr am B2Run Infopo-

int am Eingang Nord/Ost der MERKUR SPIEL-ARENA für je 5€ gekauft werden.

GARDEROBE

Eine kostenlose Kleiderabgabe steht in der Osttribüne der MERKUR SPIEL-ARENA zur Verfügung. Wenn du deine Kleidung abgeben möchtest, bring bitte eine Tasche oder Tüte mit, die du idealerweise bereits mit den Ziffern deiner Startnummer gekennzeichnet hast. Deine Startnummer ist dann der Abholschein.

GESUNDHEIT UND SICHERHEIT

Geht nur gesund an den Start! Trinkt am Tag des Laufes ausreichend. Wir stellen euch am Start, auf der Strecke und im Ziel Getränke zur Verfügung – dennoch ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch im Vorfeld wichtig. Damit der B2Run ein unvergesslicher Abend im Kreise der Kollegen wird, findet ihr hier die wichtigsten Fakten zum Thema Sicherheit: www.b2run.de/sicheramstart

HAFTUNG

Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden (auch an der Garderobe) wird keine Haftung übernommen.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 16:00 und 17:30 Uhr am B2Run Infopoint vor dem Eingang Nord/Ost der MERKUR SPIEL-ARENA durchgeführt werden.

PERSÖNLICHES LAUFVIDEO

Damit der B2Run ein unvergessliches Erlebnis bleibt und du dich immer wieder an deine Leistung erinnern kannst, bekommst du von uns nach dem Event ein individuelles Laufvideo, das dich an markanten Punkten auf der Strecke sowie bei deinem emotionalen Zieleinlauf zeigt. Das Video kannst du am Tag nach dem Lauf auf unserer Ergebnisseite unter www.b2run.de abrufen.

TEAMSTÄNDE

Die Teamstände befinden sich im B2Run Village (siehe Lageplan).

URKUNDE

Nach der Veranstaltung steht für alle Teilnehmer/-innen auf unserer Website eine individuelle Urkunde zum Download bereit. Die Urkunde findest du unter www.b2run.de/duesseldorf im Bereich ‚Ergebnisse‘.

ZEITNAHME

Unser Zeitnahmepartner, MaxFun Sports GmbH, sorgt dafür, dass eure ganz persönliche Laufzeit gemessen wird. Dies erfolgt mittels Zeitmess-Transponder, der in die Startnummer integriert ist.

WICHTIGER HINWEIS

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmess-Transponder muss vorne in Brusthöhe getragen werden! Sobald ihr die Startlinie überquert, beginnt eure individuelle Zeitmessung. Mit Überquerung der Ziellinie endet sie. Die Top 10 der Herren und Damen werden, angelehnt an die IAAF-Richtlinien, nach der Bruttozeit platziert, alle anderen nach Nettozeit.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem Lauf werden vor der Arena für alle Teilnehmer/-innen kostenlos Obst, Wasser und ERDINGER Alkoholfrei ausgegeben.



POSTET EUREN B2RUN MOMENT! #GEMEINSAMAKTIV

ERLEBT B2RUN AUF ALLEN PLATTFORMEN

*Gewinnspiele & Aktionen
mit attraktiven Preisen*

*Bildergalerien mit den
schönsten B2Run Momenten*

*Persönliche Laufzeit
und Lauf-Video*

*Austausch mit der
B2Run Community*

*Blick hinter die Kulissen
des B2Run Teams*



b2run.de/düsseldorf



@b2run



/b2run



b2run



Unser Ziel 2023

7500

Bereits gepflanzte Bäume

5682



PRO TEAM PFLANZEN WIR EINEN BAUM!

Seit 2017 setzen wir bei B2Run eine vollständige CO₂-Kompensation unserer Events um. So auch in diesem Jahr: Neben der größtmöglichen Reduktion der vermeidbaren CO₂-Emissionen unserer Veranstaltungen kompensieren wir die unvermeidbaren in Kooperation mit unserem Klimaschutzpartner First Climate.

2023 werden wir zudem – zusätzlich zur vollständigen CO₂-Kompensation – für jedes bei einem B2Run angemeldete Team einen Baum pflanzen. Unser Ziel ist es, in dieser Saison 7.500 Bäume zu pflanzen und so einen weiteren Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.



www.b2run.de/klimaschutz

PRESENTER



KOMPETENZPARTNER



SUPPLIER



REGIONALE PARTNER





VOLLE KRAFT FÜR DICH!



Wir sind immer für euch da. Mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

www.dak.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.



GEMEINSAM LAUFEND GUTES TUN

3-FACH SIEGER SEIN! LAUFEN, SPENDEN, REGISTRIEREN

Mit einer Stammzellspende kann einem an Blutkrebs erkrankten Menschen eine zweite Lebenschance ermöglicht werden. So lautet die Mission der **DKMS**, für jeden Blutkrebspatienten und jede Blutkrebspatientin eine:n passende:n Spender:in zu finden und darüber hinaus auch den Zugang zu Therapien für Patient:innen zu ermöglichen und zu verbessern. Daher motiviert die **DKMS** auch bei B2Run Menschen zur Registrierung als potenzielle Stammzellspender:innen und bietet für die Teilnehmer:innen eine Vor-Ort-Typisierung bei den Events an, die sich ganz einfach durchführen lässt – frei nach dem Motto: Mund auf, Stäbchen rein, Spender:in sein! Zusätzlich können die Unternehmen die **DKMS** durch den Kauf von **Charity-Tickets** mit einer Spende von **5 Euro pro Ticket** unterstützen. Gemeinsam besiegen wir Blutkrebs!

MEILENSTEINE BEIM LETZTEN B2RUN 2022



37.000 EURO
SPENDE AN DIE DKMS



>7.000
CHARITYSTARTER



www.b2run.de/dkms



GEMEINSAM AKTIV

INFRONT B2RUN GMBH

Büro München

Hermann-Weinhauser-Straße 73
81673 München

Tel +49 (0)89 460 88 96 0

Büro Köln

Brauweilerstraße 14
50859 Köln

Tel +49 (0)221 650 36 70



EIN UNTERNEHMEN VON



b2run.de



[@b2run](https://www.instagram.com/b2run)



[/b2run](https://www.facebook.com/b2run)



[b2run](https://www.linkedin.com/company/b2run)

infront